



МЕНЮ

14 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,3	3	18,1	104	0,1
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4	5	13,7	116	0
	TKN№015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,6	2,3	12	79	0
Итого			350	7,9	10,3	43,8	299	0,1
II Завтрак								
	TKN№027	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,8	0,2	16,2	74	3,2
Итого			150	0,8	0,2	16,2	74	3,2
Обед								
	TKN№018	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	5	0
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	2,7	3,4	15	101	0
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	8,6	3	4,5	79	0,1
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1,7	0,1	7,8	39	0
	TKN№028	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	18,9	77	0
	TKN№014	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	TKN№006	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	53	0
Итого			575	16,6	7,4	68,1	405	0,1
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	4,8	4,9	12	111	0
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	0,3	3,9	16,4	102	0
	TKN№013	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,4	0,1	7,1	31	0
	TKN№029	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
	TKN№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	40	0
	TKN№024	ЙОГУРТ В ИНД, УПАКОВКЕ	100	4,5	5	4,5	81	0
Итого			495	13,1	14,6	60,4	426	0
Всего				38,4	32,5	188,5	1204	3,4

Повар

Трундукова Г.А.