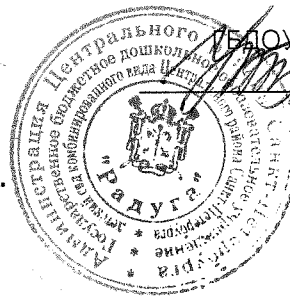


Утверждаю

Заведующий

ДОУ "Радуга" Конная, д.9

/Н.Н. Тимофеева /



МЕНЮ

11 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,52	5,50	13,30	120,80	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	3,50	4,00	26,80	157,20	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	92,40	0,00
Итого			420	11,22	12,30	53,70	370,40	0,00
II Завтрак								
	ТК№048	ГРУША	100	2,60	2,90	12,40	86,10	0,00
Итого			100	2,60	2,90	12,40	86,10	0,00
Обед								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	50	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
	ТК№049	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	2,35	5,75	12,00	109,20	0,00
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/20	4,40	2,30	13,50	92,30	0,00
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	5,40	8,50	32,00	226,10	0,00
	ТК№050	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	15,00	61,40	0,00
	ТК№019	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,02	0,12	6,36	30,60	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,08	0,50	7,70	39,60	0,00
Итого			710	19,71	21,77	86,86	622,20	0,00
Полдник								
	ТК№043	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,00	1,30	6,80	0,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200	7,60	10,50	26,25	226,90	0,00
	ТК№034	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	0,00
	ТК№019	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,02	0,12	6,36	30,60	0,00
2012	458	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	6,30	6,72	33,60	219,46	0,00
Итого			528	15,44	17,34	76,03	519,76	0,00
Всего				48,97	54,31	228,99	1 598,46	0,00

Повар

Тестова

М.В.Тестова