

Заведующий
ГБДОУ д/с "Радуга"
/Тимофеева Н.Н./

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	78	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7	8,1	34,2	256	0
	ТК№034	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,1		8,5	36	0
Итого			423	10,3	12,2	49,7	370	0
II Завтрак								
	ТК№035	БАНАН	100	2,8	3,1	13,5	93	0
Итого			100	2,8	3,1	13,5	93	0
Обед								
	ТК№036	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4		0,9	5	0
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/9/10	4,5	7	15	141	0
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	6,1	6,4	3,3	95	0
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,9	4,9	27	164	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	2,2	2,7	20,7	116	0
	ТК№014	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК№006	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	53	0
Итого			724	19,3	21,8	87,8	625	0
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	7,5	10,5	20	204	0
	ТК№037	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10	40	0
	ТК№029	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	60	6,4	6,4	35,1	223	0
Итого			490	15,9	17,1	77,8	528	0
Всего				48,3	54,2	228,8	1616	0

Повар  Куш И.Е.