

Согласовано

Заведующий

БДОУ "РАДУГА" ул. ОДЕССКАЯ д.2.
ТИМОФЕЕВА Н.Н./**МЕНЮ**

13 июля 2026 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	78	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,8	5,1	28,3	178	0
	TKN№001	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/5/3	0,1		5,1	21	0
Итого			358	8,1	9,2	40,4	277	0
II Завтрак								
	TKN№002	БАНАН	95	1,4	1,3	7,5	47	0
	TKN№003	ВАФЛИ	10	0,8	1	3	24	0
Итого			105	2,2	2,3	10,5	71	0
Обед								
	TKN№004	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	4	0
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3,2	5,1	10	99	0
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	4,6	4,8	2,5	71	0
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,3	3,9	21,6	131	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	2	2,4	18,6	104	0
	TKN№005	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
	TKN№006	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	53	0
Итого			610	15,3	17	72,2	503	0
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	5,8	8,5	15	159	0
	TKN№007	ЧАЙ С САХАРОМ	180			6	24	0
	TKN№005	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	5,2	5,2	29,3	185	0
Итого			430	12,4	13,9	58,8	409	0
Всего				38	42,4	181,9	1260	0

Повар

Трундукова Г.А.