

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ д/с "Радуга"

Тимофеева Н.Н./

МЕНЮ

6 июля 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	88	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,2	7,4	25	191	0
	TKN№041	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	13,7	88	0
Итого			410	10,4	11,9	54,5	367	0
II Завтрак								
	TKN№051	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,9	0,2	17,8	81	3,5
Итого			180	0,9	0,2	17,8	81	3,5
Обед								
	TKN№043	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,3	7	0
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	190/10	3,6	3,9	20	130	0
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	1,8	3,2	6,1	61	0
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	1,8	0,1	8,5	42	0
	TKN№052	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	22,7	92	0
	TKN№029	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
	TKN№033	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,6	1,1	18,1	92	0
Итого			705	12,3	8,6	89,4	485	0
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	5,9	6,1	14,4	134	0
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	0,3	4,9	20,5	127	0
	TKN№013	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,4	0,1	7,1	31	0
	TKN№029	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
	TKN№045	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,5	79	0
	TKN№024	ЙОГУРТ В ИНД, УПАКОВКЕ	125	5,6	6,3	5,6	101	0
Итого			585	16,5	18,5	75,8	533	0
Всего				40,1	39,2	237,5	1466	3,5

Повар

Куц И.Е.