

Утверждаю



Заведующий

ГБОУ "Радуга" Конная, д.9
/Н.Н. Тимофеева /

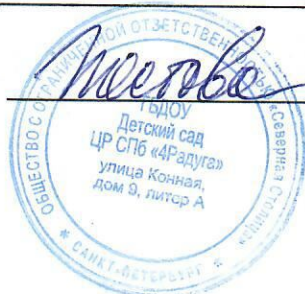
МЕНЮ

15 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,52	5,50	13,30	120,80	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	3,57	4,15	27,90	162,80	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	92,40	0,00
Итого			420	11,29	12,45	54,80	376,00	0,00
II Завтрак								
	ТК№051	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	2,74	2,91	12,57	87,40	0,00
Итого			180	2,74	2,91	12,57	87,40	0,00
Обед								
	ТК№043	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,00	1,30	6,80	0,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	189/10/1	5,30	3,90	17,10	124,70	0,00
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	70	8,50	10,00	15,30	185,20	0,00
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	130	2,00	5,80	24,20	157,00	0,00
	ТК№031	КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	1,00	1,30	15,00	75,70	0,00
	ТК№019	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,02	0,12	6,36	30,60	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,08	0,50	7,70	39,60	0,00
Итого			680	19,30	21,62	86,96	619,60	0,00
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	175	2,99	3,05	15,75	102,41	0,00
	ТК№055	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	2,80	5,50	25,00	160,70	0,00
	ТК№042	МАНДАРИН	100	2,70	3,00	13,00	89,80	0,00
	ТК№024	ЙОГУРТ В ИНД, УПАКОВКЕ	125	5,63	6,25	5,63	101,25	0,00
	ТК№033	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,63	1,05	18,10	92,40	0,00
Итого			615	16,75	18,85	77,48	546,56	0,00
Всего				50,08	55,83	231,81	1 629,56	0,00

Повар



М.В.Тестова