

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ "Радуга" Конная, д.9

/Н.Н. Тимофеева /



МЕНЮ

17 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 3,24 | 4,10 | 7,00 | 77,90 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 4,00 | 5,00 | 28,00 | 173,00 | 0,00 |
| | ТК№044 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,80 | 3,20 | 15,60 | 106,40 | 0,00 |
| Итого | | | 410 | 11,04 | 12,30 | 50,60 | 357,30 | 0,00 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | ТК№042 | МАНДАРИН | 100 | 2,70 | 3,00 | 13,00 | 89,80 | 0,00 |
| Итого | | | 100 | 2,70 | 3,00 | 13,00 | 89,80 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 213 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 50 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 0,00 |
| | ТК№049 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ | 50 | 2,35 | 5,75 | 12,00 | 109,20 | 0,00 |
| 2012 | 73 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 185/10/5 | 2,10 | 5,00 | 9,10 | 89,80 | 0,00 |
| 2012 | 310 | СУФЛЕ КУРИНОЕ | 70 | 4,80 | 2,50 | 9,30 | 78,90 | 0,00 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 130 | 1,80 | 2,80 | 26,80 | 139,60 | 0,00 |
| 2012 | 376 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 180 | 0,36 | 0,10 | 10,00 | 42,30 | 0,00 |
| | ТК№014 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 | 0,00 |
| | ТК№006 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,50 | 0,60 | 10,30 | 52,60 | 0,00 |
| Итого | | | 725 | 19,71 | 21,55 | 88,40 | 626,40 | 0,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| | ТК№043 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 50 | 0,40 | 0,00 | 1,30 | 6,80 | 0,00 |
| 2012 | 276 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 200 | 7,00 | 11,00 | 13,00 | 179,00 | 0,00 |
| | ТК№050 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0,36 | 0,00 | 15,00 | 61,40 | 0,00 |
| | ТК№014 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 | 0,00 |
| 2008 | 464 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 70 | 7,12 | 7,00 | 36,17 | 236,13 | 0,00 |
| Итого | | | 525 | 16,58 | 18,20 | 76,07 | 534,33 | 0,00 |
| Всего | | | | 50,03 | 55,05 | 228,07 | 1 607,83 | 0,00 |

Повар



М.В.Тестова