

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ "РАДУГА" ул.ОДЕССКАЯ д.2.
/ТИМОФЕЕВА Н.Н./

МЕНЮ

26 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	78	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2	2,6	19	107	0
	TKN№021	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,4	2,9	13,5	94	0
Итого			350	8,6	9,6	39,5	279	0
II Завтрак								
	TKN№002	БАНАН	95	1,4	1,3	7,5	47	0
	TKN№003	ВАФЛИ	10	0,8	1	3	24	0
Итого			105	2,2	2,3	10,5	71	0
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,6	4	6,8	66	0
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ПЕТРУШКОЙ	150/10/5	4,6	6,2	8,7	109	0
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	9,2	4,6	5,1	98	0,1
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,1	1,6	8,9	65	5,9
	TKN№007	ЧАЙ С САХАРОМ	180			6	24	0
	TKN№014	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	TKN№022	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,8	0,8	12,8	66	0
Итого			615	20	17,4	58,9	479	6
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	2,6	2,9	13,5	90	0
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	0,9	0,7	6,5	36	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	2,6	3,6	8,7	78	0
	TKN№023	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	19	100	0
	TKN№024	ЙОГУРТ В ИНД, УПАКОВКЕ	100	4,5	5	4,5	81	0
	TKN№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	40	0
Итого			500	13,2	14,7	59,9	425	0
Всего				44	44	168,8	1254	6

Повар



Трундукова Г.А.