

Утверждаю



Заведующий  
ГБДОУ "Радуга" Конная, д.9  
/Н.Н. Тимофеева /

# МЕНЮ

26 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                  | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                     |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                     |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                                  | 30       | 3,24              | 4,10    | 7,00             | 77,90                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                            | 200      | 4,00              | 5,00    | 28,00            | 173,00                                   | 0,00                  |
|                               | ТК№044              | КАКАО С МОЛОКОМ                                                     | 180      | 3,80              | 3,20    | 15,60            | 106,40                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                     | 410      | 11,04             | 12,30   | 50,60            | 357,30                                   | 0,00                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                     |          |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№035              | БАНАН                                                               | 100      | 2,80              | 3,10    | 13,50            | 93,10                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                     | 100      | 2,80              | 3,10    | 13,50            | 93,10                                    | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                                                     |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 43                  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ                                                  | 50       | 0,80              | 5,00    | 8,50             | 82,20                                    | 0,00                  |
| 2012                          | 57                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ,<br>СМЕТАНОЙ И ПЕТРУШКОЙ | 184/10/5 | 5,60              | 8,30    | 10,30            | 138,30                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 269                 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ                                            | 80       | 6,10              | 5,30    | 20,10            | 152,50                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 129                 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ                             | 150      | 2,50              | 2,00    | 9,80             | 67,20                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№037              | ЧАЙ С САХАРОМ                                                       | 200      | 0,00              | 0,00    | 10,00            | 40,00                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№029              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                                 | 30       | 2,04              | 0,24    | 12,70            | 61,10                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№045              | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                   | 30       | 2,30              | 0,90    | 15,50            | 79,30                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                     | 739      | 19,34             | 21,74   | 86,90            | 620,60                                   | 0,00                  |
| Полдник                       |                     |                                                                     |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 237                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                                                | 175      | 2,99              | 3,05    | 15,75            | 102,41                                   | 0,00                  |
|                               | ТК№046              | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)                                             | 35       | 0,90              | 2,30    | 6,50             | 50,30                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                                    | 200      | 2,90              | 4,00    | 9,70             | 86,40                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№047              | ПЕЧЕНЬЕ                                                             | 35       | 2,70              | 3,60    | 25,00            | 143,20                                   | 0,00                  |
|                               | ТК№024              | ЙОГУРТ В ИНД, УПАКОВКЕ                                              | 125      | 5,63              | 6,25    | 5,63             | 101,25                                   | 0,00                  |
|                               | ТК№045              | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                   | 30       | 2,30              | 0,90    | 15,50            | 79,30                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                     | 600      | 17,42             | 20,10   | 78,08            | 562,86                                   | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                                                     |          | 50,60             | 57,24   | 229,08           | 1 633,86                                 | 0,00                  |

Повар

*Мещеряков*

М.В.Тестова