

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ "Радуга" Конная, д.9

/Н.Н. Тимофеева /



МЕНЮ

15 января 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	77,90	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	4,00	5,00	28,00	173,00	0,00
	TKN№044	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	106,40	0,00
Итого			410	11,04	12,30	50,60	357,30	0,00
II Завтрак								
	TKN№035	БАНАН	100	2,80	3,10	13,50	93,10	0,00
Итого			100	2,80	3,10	13,50	93,10	0,00
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,80	5,00	8,50	82,20	0,00
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ПЕТРУШКОЙ	184/10/5	5,60	8,30	10,30	138,30	0,00
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	6,10	5,30	20,10	152,50	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,50	2,00	9,80	67,20	0,00
	TKN№037	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	10,00	40,00	0,00
	TKN№029	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,70	61,10	0,00
	TKN№045	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,30	0,90	15,50	79,30	0,00
Итого			739	19,34	21,74	86,90	620,60	0,00
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	175	2,99	3,05	15,75	102,41	0,00
	TKN№046	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	0,90	2,30	6,50	50,30	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	2,90	4,00	9,70	86,40	0,00
	TKN№047	ПЕЧЕНЬЕ	35	2,70	3,60	25,00	143,20	0,00
	TKN№024	ЙОГУРТ В ИНД, УПАКОВКЕ	100	4,50	5,00	4,50	81,00	0,00
	TKN№045	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,30	0,90	15,50	79,30	0,00
Итого			575	16,29	18,85	76,95	542,61	0,00
Всего				49,47	55,99	227,95	1 613,61	0,00

Повар

М.В.Тестова

