

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ "Радуга" Конная, д.9

/Н.Н. Тимофеева /

МЕНЮ

12 января 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	77,90	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,02	8,10	34,15	256,00	0,00
	TKN№034	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	0,00
Итого			423	10,38	12,20	49,67	369,90	0,00
II Завтрак								
	TKN№035	БАНАН	100	2,80	3,10	13,50	93,10	0,00
Итого			100	2,80	3,10	13,50	93,10	0,00
Обед								
	TKN№036	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,38	0,00	0,88	5,00	0,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/9/10	4,54	7,00	15,00	141,00	0,00
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	6,10	6,40	3,30	95,20	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,90	4,90	27,00	163,70	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	2,20	2,70	20,70	115,90	0,00
	TKN№014	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TKN№006	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,60	0,00
Итого			724	19,32	21,80	87,78	624,40	0,00
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	7,50	10,50	20,00	204,00	0,00
	TKN№037	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	10,00	40,00	0,00
	TKN№029	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,70	61,10	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	60	6,37	6,37	35,10	223,20	0,00
Итого			490	15,91	17,11	77,80	528,30	0,00
Всего				48,41	54,21	228,75	1 615,70	0,00

Повар

М.В.Тестова

