

Организация питания в детском саду

Вряд ли найдутся такие родители, которые не понимали бы важности детского питания для ребенка с первых дней его жизни. Организация питания в детском саду регулируется многочисленными законодательными актами и санитарными правилами, разработанными на федеральном и региональном уровне, как, впрочем, и рекомендованное Управлением социального питания СПб 10-дневное меню, которого мы строго придерживаемся. Придя в детский сад, дети, которые дома едят только то, что им нравится и, чаще всего, однообразную пищу, могут столкнуться с большой для них проблемой. Ведь привыкнув кушать дома булочки, сосиски, макароны и прочее, ребенок испытывает настоящий стресс, когда 4 раза в день его просят есть то, что он никогда не ел раньше: тушеные овощи и запеканки, молочные каши, супы и многое такое, к чему если не приучить с младенчества, позже ребенку трудно привыкнуть.

Нормы питания в детском саду обязательно включают в себя сбалансированное питание с нужным для детского организма количеством белков, жиров, углеводов. Задача родителей сделать так, чтобы питание в детском саду стало восприниматься ребенком естественно. Нормы питания в детском саду обязательно включают в себя сбалансированное питание с нужным для детского организма количеством белков, жиров, углеводов. Задача родителей сделать так, чтобы питание в детском саду стало восприниматься ребенком естественно.

Нормы детского питания включает в себя весь набор продуктов — крупы, злаки, овощи, фрукты, творог, молоко, мясо, рыба, специально рассчитывается калорийность продуктов на определенную возрастную категорию ребенка (до 3 лет и с 3 до 7 лет). Перед тем, как дать готовое блюдо детям, всегда снимается проба. Непосредственно после приготовления пищи отбирается суточная проба готовой продукции (все готовые блюда).

Питание в детских дошкольных учреждениях включает в себя только полезные для здоровья продукты. Продукты для детского питания поставляются только самого высокого качества. Одно из главных условий, закупки продуктов – наличие ветеринарных справок и сертификатов качества.

Основными задачами организации питания в образовательном учреждении являются: создание условий, направленных на обеспечение воспитанников рациональным и сбалансированным питанием, гарантирование качества и безопасности пищевых продуктов, используемых в приготовлении блюд, формирование навыков пищевого поведения.

Питание воспитанников организуется на следующей законодательной основе:

1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», которые вступили в действие с 1 января 2021 года и будут действительны до 1 января 2027 года.

2. СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ и Министерства образования и науки РФ от 11 марта 2012 г. № 213н/178 “Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений”.

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 устанавливает ряд определенных требований, выдвигаемых к построению процесса организации питания в детских садах:

- к пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей, использование которой запрещается;

- к среднесуточным наборам пищевой продукции (минимальных) для детей до 7-ми лет;
- к массе порций для детей в зависимости от возраста;
- к перечню витаминов и минеральных веществ (суточного) и указывает на потребность в пищевых веществах, энергии;
- к распределению в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в зависимости от времени пребывания в организации;
- к режиму питания в зависимости от длительности пребывания детей в дошкольной организации;
- к замене пищевой продукции с учетом их пищевой ценности;
- к количеству приемов пищи в зависимости от режима функционирования организации и режима обучения и др.

В нашем детском саду имеются служебные документы и локальные акты, разработанные в соответствии с требованиями действующего СанПиН.

В дошкольном учреждении осуществляется 4-разовое питание, с интервалами приема пищи 3,5-4 часа, что обеспечивает оптимальный режим питания дошкольника в течение дня. Питание организовано в соответствии с примерным 10- дневным меню и утвержденным заведующим.

Питание воспитанников организуется в соответствии с примерным 10-дневным меню на основе физиологических потребностей детей в пищевых веществах с учётом рекомендаций СанПиН 2.4.3648-20 для двух возрастных категорий: дети с 2-х до 3-х лет и дети с 3-х до 7 лет.

Кратность и время приёмов пищи

Нормативными документами предусмотрено требование для детского сада по разделению продуктов, потребляемых детьми дошкольного возраста в период нахождения в группах детского сада. При распределении времени приема пищи учитывается возраст детей и время, в течение которого ребенок посещает детский сад.

Режим питания в ДОУ организован согласно Приложения №10, №12 СанПиН 2.3/2.4.3590-29 в зависимости от длительности пребывания детей в ДОУ и режима функционирования образовательной организации.

Режим работы нашего детского сада составляет 12 ч., поэтому ежедневное меню включает 4-х разовое питание, которое проводится в определённое время:

Время приёма пищи	12 часовое пребывание детей
8.30 — 9.00	Завтрак
10.30-11.00	Второй завтрак
12.00-13.00	Обед
15.30	Полдник

На все блюда, используемые для детского питания, имеются разработанные технологические карты. При составлении меню учитывается следующее: хлеб, крупы, молоко, мясо, рыба, сливочное и растительное масло, сахар, овощи и фрукты – включаются в меню ежедневно; птица, творог, сыр, яйца и кисломолочные продукты – 2-3 раза в неделю.

Пищевые продукты, поступающие в наше дошкольное учреждение, имеют санитарно-эпидемиологическое заключение о соответствии их санитарным правилам, хранятся с соблюдением требований СанПин 2.4.3648-20 и товарного соседства на складских помещениях для хранения сухих и сыпучих продуктов.

Питание детей организуется в помещении групповой комнаты. Приготовление блюд происходит на пищеблоке, который соответствует всем нормам СанПин 2.4.3648-20. Доставка пищи от пищеблока до групповой осуществляется в специально выделенных промаркированных закрытых емкостях под каждый вид блюда (первое, второе, третье).

Готовая пища выдается только после снятия пробы членами бракеражной комиссии и соответствующей записи в бракеражном журнале готовых блюд с разрешением на их выдачу. Ежедневно оставляется суточная проба готовой продукции. Ежемесячно проводится анализ питания по натуральным нормам, подсчитывается калорийность.

Организация питания постоянно находится под контролем администрации **образовательного учреждения**. Контроль за качеством питания, разнообразием и витаминизацией блюд (ежедневная искусственная «С» - витаминизация третьего блюда), закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, правильностью хранения и соблюдением сроков реализации продуктов питания осуществляется бракеражной комиссией ОУ. Прием пищевых продуктов и продовольственного сырья в организацию осуществляется при наличии документов, подтверждающих их качество и безопасность.

Администрацией осуществляется контроль наличия документов, подтверждающих качество и безопасность продуктов питания (сертификаты, ветеринарные справки).

В детском саду организован питьевой режим бутилированной водой. Для обеспечения преемственности питания родителей информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню на сайте ОУ.

Уважаемые родители, пожалуйста, обратите внимание на следующие рекомендации:

Питание ребенка в дошкольном учреждении и в семье должно сочетаться.

С этой целью в каждой группе и на сайте ОУ вывешивается ежедневное меню. Пожалуйста, внимательно изучайте его, если у вашего ребенка есть хронические заболевания, и какие-либо противопоказания к определенным продуктам питания предупредите об этом медицинскую сестру и воспитателей группы и предоставьте медицинскую справку от врача-аллерголога с подробными рекомендациями о замене определенных продуктов в соответствии с перечнем продуктов, рекомендованных в ОУ.

До отправления ребенка в детский сад не кормите его, так как это нарушает режим питания, приводит к снижению аппетита.